GUIDE PRATIQUE POUR ANIMER UNE SESSION DE SENSIBILISATION AUX RISQUES D'ADDICTION AUX PARIS SPORTIFS



ANJ AUTORITÉ NATIONALE DES JEUX | SE SportEasy

SOMMAIRE

Introduction 03

Le guide d'intervention 06

Séquence 1 Introduction à la thématique 08

Séquence 2 Le rappel fondamental, l'interdiction de la vente aux mineurs 09

Séquence 3 Apprendre à reconnaitre une addiction aux jeux 10

Séquence 4 Déconstruire les fausses croyances sur les paris sportifs 11

Séquence 5 Comment garder le contrôle ? 12

Séquence 6 Comment aider un proche ? 13

Séquence 7 Une dernière info, l'interdiction de parier pour les pros 14

Séquence 8 : Clôturer la séance 15

INTRODUCTION

INTRODUCTION

Pourquoi être ambassadeur ANJ ?

Cette démarche volontaire du club consiste à porter un maillot avec des messages forts mais aussi à sensibiliser ses licenciés à la problématique de l'addiction aux paris sportifs.

1/ **Malgré l'interdiction de vente de jeux d'argent aux mineurs, dans les points de vente comme sur Internet, la pratique existe.**

35% des jeunes entre 15 et 17 ans ont joué au moins une fois à des jeux d'argent (selon l'étude ENJEU-Mineurs).

2/ **Les paris sportifs sont devenus une pratique très courante chez les jeunes.**

Plus de 30% des joueurs de paris sportifs ont entre 18-24 ans. Les risques d'addiction y sont 6 fois plus élevés que pour les jeux de loterie.

3/ **Le sport est de plus en plus lié aux paris sportifs (publicités avant pendant et après les diffusions d'événements sportifs, sponsoring, joueurs professionnels ambassadeurs, etc.)**

Pour certains jeunes, le sport et les paris sportifs sont indissociables. Pas de sport sans pari. Quitte à gâcher le plaisir du sport.



Les clubs de sport amateur sont donc des lieux très adaptés pour **sensibiliser les jeunes de à cette problématique afin de déconstruire les fausses idées reçues sur les paris sportifs**.

L'objectif des sessions de sensibilisation d'une durée de 30 à 60 minutes que vous pourrez organiser est de prévenir les risques liés aux paris sportifs, en rappelant quelques idées fortes :

Les paris sportifs ne sont pas pour les mineurs : plus on joue jeune, plus le risque d'addiction augmente.



Attention aux fausses croyances : non, on ne peut pas gagner sa vie avec les paris sportifs, et connaître un sport ne garantit pas de gagner. Le hasard reste maître du jeu !

Comprendre les risques d'addiction grâce à des témoignages concrets.

Revaloriser le sport pour lui-même, sans l'associer systématiquement aux paris.

LE GUIDE D'INTERVENTION

Les séquences

LE GUIDE D'INTERVENTION

Pour vous aider dans cette démarche, l'ANJ a conçu ce guide d'intervention afin de vous donner toutes les clefs pour réussir.

CONTEXTE : Réunion d'une quarantaine de jeunes au maximum dans une salle, un vestiaire ou un club-house équipé d'un écran. Cet écran permet la diffusion d'une présentation qui vient appuyer le discours. Pour être entendu, il est important d'adopter un langage simple et direct sans donner l'impression de donner une grande leçon de morale.

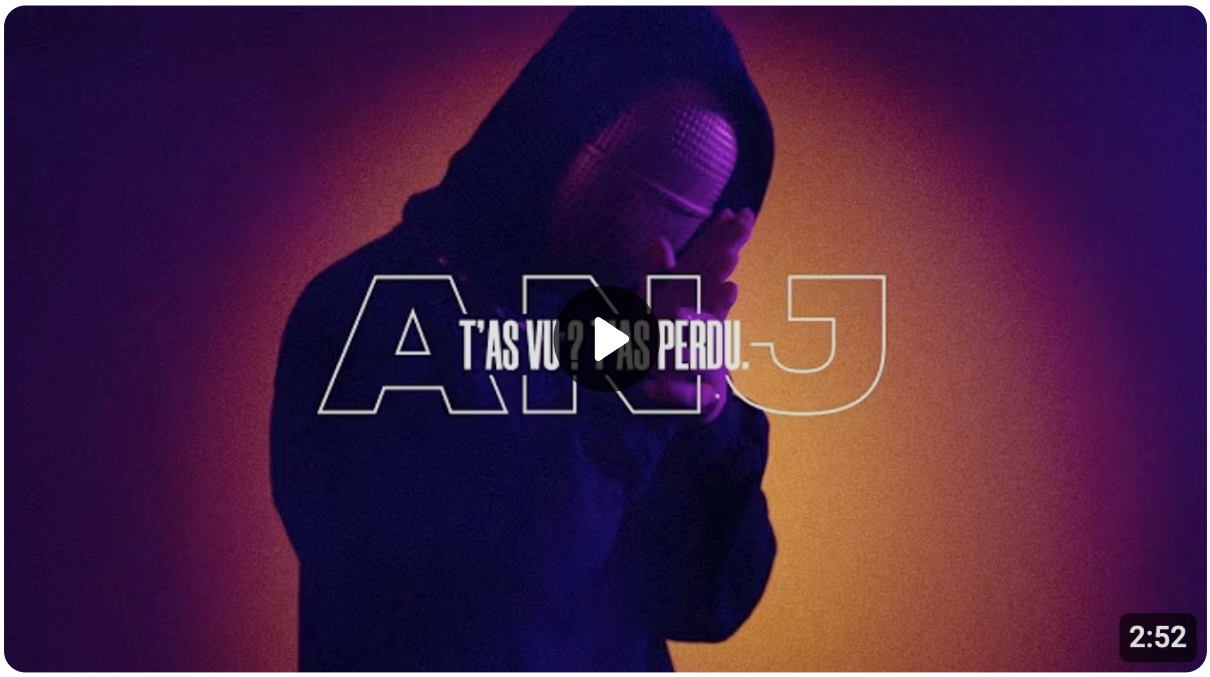
PUBLIC CIBLE : 16-17 ans.

Ce programme de sensibilisation n'est pas adapté à un public plus jeune car il n'est pas encore suffisamment mature pour aborder la problématique de cette manière.

SEQUENCE 1 : INTRODUCTION DE LA THEMATIQUE

Se placer devant le groupe :

> «*Je viens vous parler d'un sujet qui concerne de plus en plus de jeunes. Je ne vous en dis pas plus pour le moment. Je vous propose de regarder un clip de rap. Soyez très attentif à ce que vous allez voir car je vais vous poser quelques questions. C'est parti !* »



Astuce : L'intervenant s'éloigne de l'écran et se met légèrement en retrait du groupe afin d'observer les réactions du groupe.

[Fin du clip]

L'intervenant se replace devant le groupe et pose la question suivante : « *Qu'est-ce que vous avez vu et compris du clip de rap ?* »

Laissez les éléments du groupe réagir. Mémoriser les réactions qui serviront à rebondir tout au long de la présentation.

SEQUENCE 2 : LE RAPPEL FONDAMENTAL, L'INTERDICTION DE LA VENTE AUX MINEURS

Rappeler le message fondamental : Il est interdit de vendre des jeux d'argent aux mineurs, par exemple les paris sportifs.

> « *Vous le savez peut-être mais je tiens quand même à vous le rappeler : Les paris sportifs comme tous les autres jeux d'argent ne sont pas autorisés à la vente aux mineurs.* ».

Expliquer le sens de l'interdiction pour que l'interdiction soit comprise :

> « *C'est la loi qui interdit le jeu d'argent aux mineurs. Mais, d'après vous, pourquoi on a décidé d'interdire les jeux d'argent aux mineurs ?* »

Laissez les jeunes réagir : Dans la plupart des cas, plusieurs jeunes expriment parfaitement la justification de cette interdiction.

Souligner le rôle de protection : est-ce que c'est le cas pour d'autres produits ? ou les citer (alcool, tabac = un produit pas comme les autres)

« *La loi interdit la vente aux mineurs pour vous protéger car plus on commencer à jouer jeune, plus il y a un risque d'avoir une addiction. Comme l'alcool et le tabac, le pari sportif n'est pas un produit comme les autres.* ».

« *Le cerveau est en développement jusqu'à 25 ans. Quand on joue à des jeux d'argent, on peut ressentir des émotions fortes. Or le cerveau est naturellement programmé pour rechercher ces émotions. C'est à ce moment-là qu'on risque de tomber dans l'addiction sans même s'en rendre compte* ».

SEQUENCE 3 : APPRENDRE A RECONNAITRE UNE ADDICTION AUX JEUX

D'après vous, quels peuvent être les signes ou les comportements qui peuvent alerter sur une possible addiction ?

Rappeler les signes et les conséquences d'une addiction aux jeux d'argent :

- Penser tout le temps à jouer ;
- Ne pas réussir à s'arrêter de jouer même si on le voudrait ;
- S'isoler. Par exemple, préférer rester dans sa chambre ou sur son portable plutôt que d'aller s'entrainer ou jouer avec ses amis ;
- Problèmes psychologiques : être anxieux, nerveux, agressif] Par exemple, insulter les sportifs sur les réseaux sociaux ;
- Conflits familiaux : rentrer en conflit avec ses parents qui ne comprennent pas tout de suite la cause du changement d'humeur et de comportement ;
- Difficultés scolaires : baisses des résultats scolaires ;
- Pertes d'argent et endettement.

Laissez un temps de réaction et de réflexion aux jeunes. Laisser également le débat s'instaurer entre eux.

Astuce : Rappeler que ces signes et ces conséquences peuvent également se manifester pour d'autres formes d'addiction (Alcool, Tabac, etc…)



SEQUENCE 3 : APPRENDRE A RECONNAITRE UNE ADDICTION AUX JEUX



« Je vous propose d'écouter le témoignage d'un joueur qui explique comment il est tombé dans la spirale de l'addiction aux paris sportifs. Encore une fois, soyez très attentif à tous les mots prononcés par ce joueur. »

Laisser le groupe réagir à ce témoignage et revenir sur la mécanique de l'addiction si nécessaire en fonction des réactions :

- L'argent parié sur un match devient plus important que la passion du foot.
- Parier, c'est comme un ascenseur émotionnel : « on gagne, on est en euphorie, on perd, c'est le monde qui s'écroule. C'est très mauvais pour le cerveau car on devient instable ».
- Le piège de vouloir se refaire (vouloir rattraper l'argent perdu) jusqu'au « point de non-retour » c'est-à-dire perdre tout son argent.

SEQUENCE 4 : DÉCONSTRUIRE LES FAUSSES CROYANCES SUR LES PARIS SPORTIFS

1. **L'expertise personnelle ne suffit pas pour gagner de l'argent aux paris sportifs**

Rappeler qu'il y a toujours une part de hasard dans un match de foot qu'il est impossible d'anticiper (Contre-performance ou blessure d'un joueur, décision d'un arbitre, choix de l'entraineur, etc…).

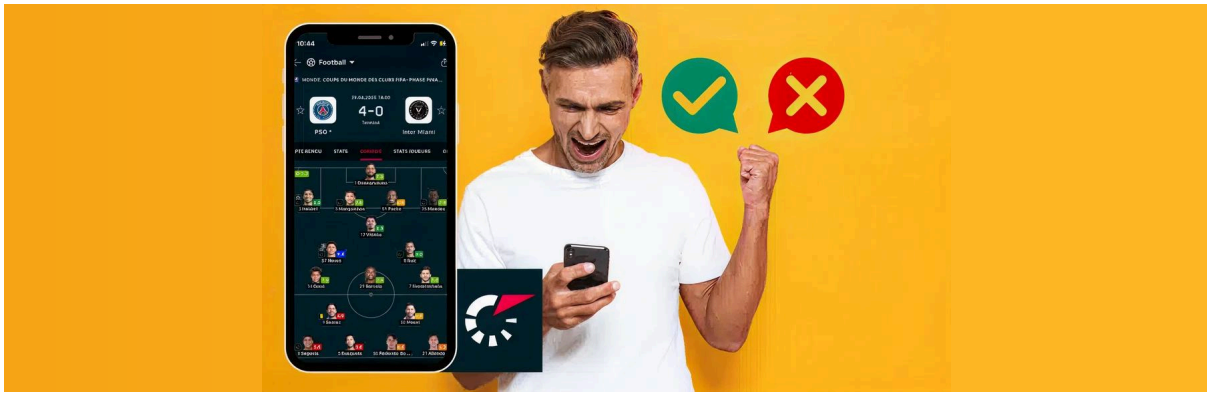
Astuce : rappeler la victoire de l'Arabie Saoudite contre et l'Argentine de Messi lors de la dernière coupe du monde au Qatar.

2. **Faire confiance à l'expertise de « professionnels du pari » ne suffit pas non plus**.

Alerter sur les risques des « Tipsters » c'est-à-dire des pronostiqueurs qui vendent des conseils en paris sportifs sur internet. C'est une activité illégale et trompeuse.

3. **Les paris sportifs ne permettent pas de gagner sa vie.**

Les joueurs perdent en moyenne 30 euros par mois, soit 360 euros par an. De plus, ceux qui ne perdent pas ne gagnent pas suffisamment d'argent pour que cela leur permette de changer de niveau de vie.



SEQUENCE 5 : COMMENT GARDER LE CONTRÔLE ?

Expliquer qu'il est possible de jouer de manière responsable sans se mettre en difficultés :

« Quand vous serez majeur, il ne vous sera plus interdit de jouer aux paris sportifs. Mais il faudra faire attention pour ne pas vous mettre en difficultés. »



Voici quelques conseils :

- Faire des pauses ;
- Avoir d'autres activités sociales;
- Déterminer un budget et s'y tenir ;
- Ne pas emprunter d'argent ;
- Ne pas essayer de récupérer ses pertes ;
- Ne pas rejouer automatiquement tous ses gains ;
- Configurer des limites de jeux sur son compte.

Il est possible d'évaluer sa pratique des paris sportifs sur le site Evalujeu.fr.

EVALU jeu

SEQUENCE 6 : COMMENT AIDER UN PROCHE ?

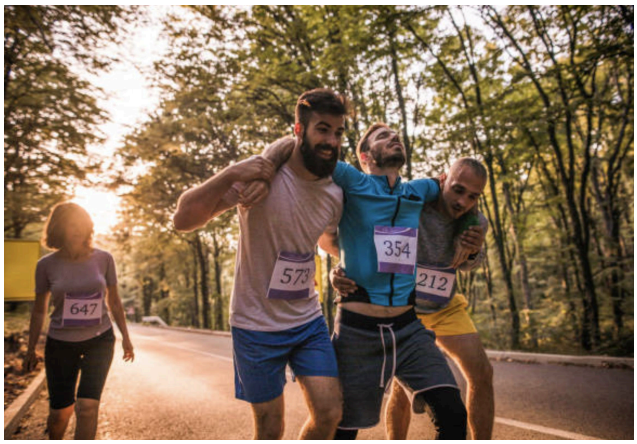
Expliquer la manière dont on peut venir en aide à un proche en difficultés :

« Peut-être que vous connaissez des personnes qui ont perdu le contrôle de leurs paris.»

Pour être efficace, il faut :

- Se préserver soi-même et parler de ces difficultés avec une personne de confiance ;
- Accompagner et dialoguer avec le joueur ;
- Se protéger financièrement ;
- Trouver des relais (faire intervenir une autre personne, solliciter un centre spécialisé, etc…)

Plus de conseils sont disponibles sur le site Evalujeu.fr.





SEQUENCE 7 : UNE DERNIERE INFO, L'INTERDICTION DE PARIER POUR LES PROS

Interpeler le groupe :

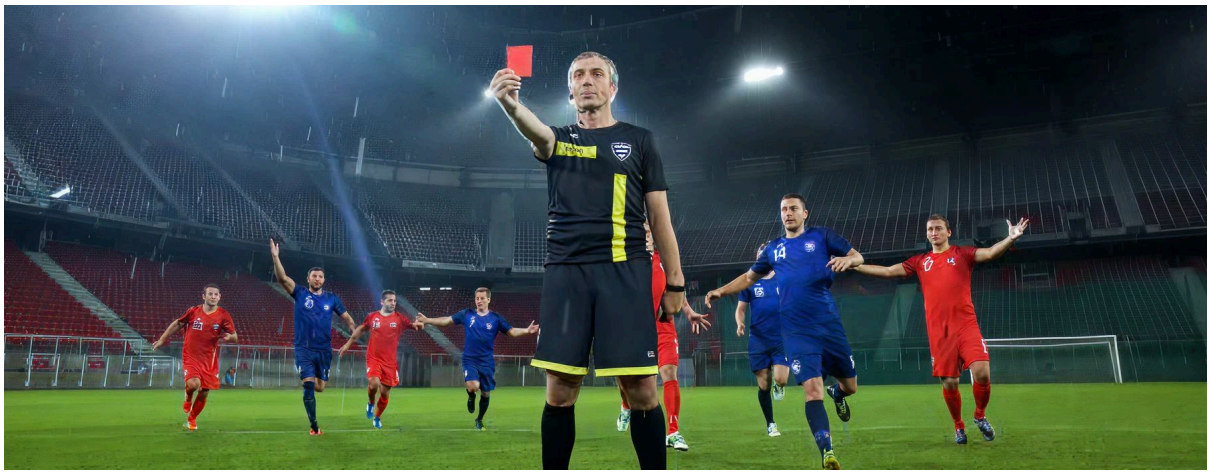
« J'ai une question importante à vous poser : Qui veut devenir pro ? »

Rappeler l'interdiction de parier pour les pros : « Les sportifs pros n'ont pas le droit de parier sur leur sport ».

Rappeler des risques et des conséquences :

- Sanctions sportives ;
- Sanctions financières ;
- Atteinte à la réputation ;
- Peine de prison pour les cas le plus graves.

Rappeler également le danger des tentatives de manipulations sportives c'est-à-dire de parieurs qui approchent les joueurs et leur entourage pour truquer un match quel que soit le niveau de la compétition.



SEQUENCE 8 : CLÔTURER LA SEANCE

Questionner le groupe :

«Avez-vous des questions, des réflexions ou des remarques ? »

Cette séquence peut être plus ou moins longue selon la dynamique du groupe.

Récapituler la séance de sensibilisation en interpellant le groupe avec ces 2 questions :

1. Comment reconnait-on une addiction aux jeux d'argent ?
2. Comment aider un joueur en difficultés ?



Cette dernière phase permet de valider que le message a bien été mémorisé et compris par le groupe.

Féliciter le groupe et distribuer le flyer de sensibilisation



Agissez. Sensibilisez. Portez le message sur votre maillot

ANJ AUTORITÉ NATIONALE DES JEUX | SE SportEasy

www.anj.fr
www.sporteasy.net
©2025 ANJ & SportEasy - Tous droits réservés

Merci à l'agence HOMERUN pour la création du concept et des punchlines de cette campagne, ainsi qu'au FC Les Lilas pour sa participation au shooting photo.